



GEBRAUCHSANWEISUNG

HORMONTEST FRAU



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Da noch keine validierten Normwerte für Kinder vorliegen, wird der Test frühestens nach der Pubertät empfohlen.

HINWEISE ZUM PROBENVERSAND:

Deutschland: Montag bis Donnerstag

Ausland: Montag bis Mittwoch

Der Versand sollte nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

Bitte tragen Sie im Falle einer Anwendung von hormonhaltigen Cremes und Kosmetika Einmalhandschuhe bei der Probennahme, um Kontaminationen der Probe zu verhindern.

Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben möglichst in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus* genommen werden (s. u.):

- ☛ **bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 27/28/29 Tage):**
zwischen dem 19. bis 22. Zyklustag.
- ☛ **bei kürzeren sowie längeren Zyklen:**
Datum des voraussichtlichen Eintritts der Blutung errechnen und ca. 5 bis 6 Tage nach anvisiertem Eintrittsdatum der Blutung zurückrechnen.
- ☛ **bei völlig unregelmäßigen Zyklen:**
Versuch, in der zweiten Zyklushälfte zu testen.
Nächsten Blutungseintritt notieren.

Frauen in der Postmenopause können die Proben an jedem beliebigen Tag, vorzugsweise in einer Symptomphase, nehmen.

*Als erster Zyklustag gilt der Tag, an dem die Menstruation beginnt. Im Falle einer leichten Vorblutung gilt der Tag, an dem die Blutung voll einsetzt. Der letzte Zyklustag ist der Tag vor der nächsten Blutung. Die 1. Phase des Zyklus dauert vom ersten Tag der Blutung bis zum Eisprung (Follikelphase). Die 2. Phase dauert vom Eisprung bis zum Tag vor der nächsten Blutung.

Probenentnahme bei Einnahme von Hormonpräparaten

- ☛ Bei transdermaler Hormontherapie in den Wechseljahren sollte die Creme bzw. das Gel 24 Stunden ausgesetzt werden.
- ☛ Tabletten oder Kapseln sollten vor Probennahme 12 Stunden ausgesetzt werden.
- ☛ Beachten Sie zudem, dass Kosmetika (z.B. Gesichtscremes) oftmals beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten und somit das Analyseergebnis verfälschen können.

Schritt 2: **VORBEREITUNG**

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3: **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4: **TESTREGISTRIERUNG**

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 5: **VERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein



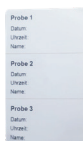
3 Speichelgefäße



3 Strohhalm



3 Etiketten Probe 1-3
mit Aufdruck
„Datum, Uhrzeit, Name“



1 Versandgefäß



1 Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

Probe 1: unmittelbar nach dem Aufwachen

Probe 2: ½ Stunde nach dem Aufwachen

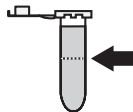
Probe 3: 1 Stunde nach dem Aufwachen

Bitte achten Sie vor der Probennahme darauf,

- den Speichel nicht mit Blut zu vermischen (z. B. durch Zahnfleischbluten).
- kein Mundwasser/keine Mundspülungen vor der Probennahme zu verwenden.
- die Speichelproben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten danach zu nehmen.
- vor der Probennahme den Mund mit klarem Wasser zu spülen und mit der Probengewinnung erst zu beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- vor und während des gesamten Zeitraumes der Probengewinnung weder zu essen noch zu trinken. Bestimmte Lebensmittel wie z. B. Milchprodukte enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können.

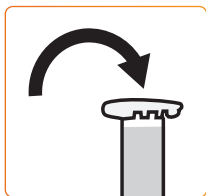
01

Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).



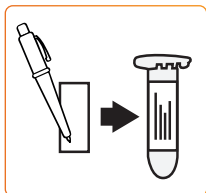
02

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



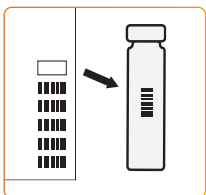
03

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



04

Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Kleben Sie ein **Barcode-Etikett** vom Probenbegleitschein auf das Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.

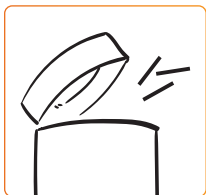


05

Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

06

Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.



Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen
Wichtig: Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe mit einem Barcode-Etikett bekleben.

Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Mit Barcode-Etikett beklebtes Versandgefäß inkl. Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine Laboranalyse möglich ist
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben
Achtung: Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

Hinweise zur Befundabfrage

Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codennummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



Serien-Nr.:	Serien-Nr. (8-stellig)
Code:	Code (4-stellig)
Geburtsdatum:	TT.mm.jjjj 
DATEN ABSENDEN	

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung

	Hersteller
	Katalognummer
	Gebrauchsanweisung beachten
	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis (MM.JJJJ)
	Nicht wiederverwenden
	Trocken aufbewahren
	Temperaturgrenzwerte
	Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten
	Vor Sonnenlicht schützen
	Achtung
	Mengenangabe der Verpackungseinheit
	Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen
	Kann im Hausmüll entsorgt werden
	Unsteril
	Für diesen Test liegen nur Referenzwerte für Frauen vor

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenfreies Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Laboranalyse der Steroidhormone Estradiol (Östradiol), Estriol (Östriol) und Progesteron im Speichel zur Bestimmung der aktuellen hormonellen Situation bei Frauen.

PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



Indikationen: Erschöpfung, Zyklusstörungen, Übergewicht, Stimmungsschwankungen, Sexuelle Unlust

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz
www.medivere.de

REF

110003DE



QTY 1

