



**GEBRAUCHSANWEISUNG**

# **OMEGA-3-INDEX TEST**



# BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

## HINWEISE ZUM PROBENVERSAND:

**Deutschland:** Montag bis Donnerstag

**Ausland:** Montag bis Mittwoch

Der Versand sollte nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

# Schritt 1:

## WICHTIGE HINWEISE

- Die Einnahme von Omega-3 Produkten ist eine Woche vor Probennahme auszusetzen, da es die Messwerte verfälschen kann.
- Die Probennahme ist nüchtern durchzuführen. Bitte nehmen Sie 12 Stunden vor der Probennahme die letzte Mahlzeit ein und trinken Sie ausreichend.
- Wir bitten Sie, bei der Durchführung des Tests **auf einen zügigen Ablauf zu achten**, dass keine vorzeitige Gerinnung des Blutes stattfindet.

### Tipps für eine bessere Durchblutung der Finger:

- Bitte entnehmen Sie die Blutabnahmekarte, die Lanzetten, die Alkoholtupfer, die Kompressen und die Injektionspflaster der Folienverpackung und legen Sie diese Materialien für die Probennahme bereit.
- Waschen Sie die Hände** mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.
- Zusätzlich können Sie auch den Arm 30 Sekunden windmühlenartig über Kopf kreisen lassen, um den Kreislauf anzuregen.
- Um den Blutfluss zu optimieren, ist es günstig die Hand unterhalb der Herzhöhe zu halten. Hierzu bietet es sich an, die Probennahme im Stehen durchzuführen. **(Achtung! Falls Sie sich bei der Probennahme unwohl fühlen sollten, nehmen Sie die Blutprobe im Sitzen.)** Außerdem sollten Sie die Einstichstelle nach unten positionieren, so dass das Blut einen Tropfen bilden kann. Bei umgekehrter Haltung würde sich das Blut auf der Haut verteilen und keinen Tropfen bilden.
- Es kann erforderlich sein, dass Sie die Fingerspitze vom Fingeransatz in Richtung Fingerspitze ausstreichen müssen, um den Blutfluss zu fördern. **Achtung! Vermeiden Sie zu starkes Pressen.** Zu fester Druck vergrößert die Wahrscheinlichkeit, dass die roten Blutkörperchen platzen (hämolysieren) und die Blutprobe mit Gewebeflüssigkeit kontaminiert wird.

## **Schritt 2:** **VORBEREITUNG**

**Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.**

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

## **Schritt 3:** **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

## **Schritt 4:** **TESTREGISTRIERUNG**

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

## **Schritt 5:** **VERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

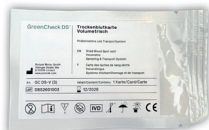
Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

# Inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Probennahme- und  
Transportsystem (DBS-V)  
Blutabnahmekarte



1 Folienverpackung enthält:  
3 Sicherheitslanzettetten  
2 Alkoholtupfer  
2 Zellulose-Kompressen  
2 Injektionspflaster



1 Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

[www.medivere.de/gebrauchsanweisungen](http://www.medivere.de/gebrauchsanweisungen)

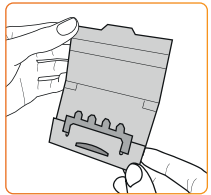
# Schritt 3:

## DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

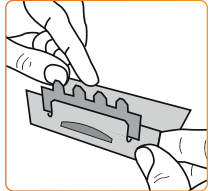
01

Klappen Sie das Probennahme- und Transportsystem auf, sodass Sie die Innenseite mit dem Probenaufgabekamm sehen. Anschließend legen Sie das Probennahme- und Transportsystem auf eine saubere, ebene Arbeitsfläche.



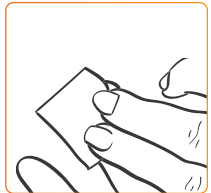
02

Stellen Sie den Probenkamm inklusive der Probenzähne leicht auf, ohne dabei die Probenaufgabezähne mit den Händen zu berühren.



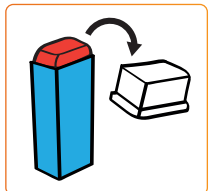
03

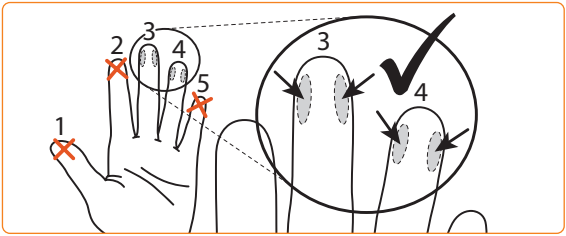
Waschen Sie die Hände mit Seife und **warmen Wasser**, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten. Anschließend desinfizieren Sie die Fingerbeere mit einem Alkoholtupfer und lassen den Finger komplett trocknen.



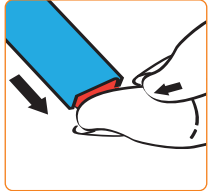
04

Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und entfernen Sie die weiße Kappe.



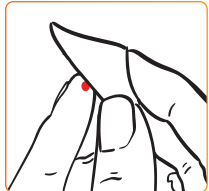


**Tipp für einen guten Blutfluss: Kreisen Sie den Arm für 30 Sekunden über den Kopf oder Schütteln die Hände kräftig aus.**

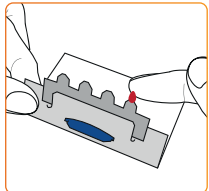


- 05** Schieben Sie nun mit Ihrem Daumen die Haut in Richtung der Fingerkuppe. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Einstichstelle im vorderen Bereich gegen die Fingerkuppe. Nun drücken Sie die Lanzette kräftig gegen die Fingerkuppe. **Ein wiederholtes Auslösen der Lanzette ist nicht möglich.**

- 06** Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg.



**Achtung: Die Fingerkuppe darf nicht gequetscht werden, ein sanftes Streichen vom Fingeransatz zur Fingerkuppe kann helfen.**

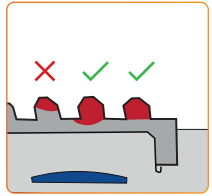


- 07** Lassen Sie von oben einen großen Blutropfen von allein auf den Probenaufgabebezahl fließen. Sollte sich der Tropfen nicht von allein von Ihrem Finger lösen, halten Sie den Probenaufgabebezahl vorsichtig gegen den Tropfen, ohne mit dem Finger das Papier zu berühren. Die Aufgabe sollte unbedingt von oben erfolgen und nicht von der Seite.

08

Achten Sie darauf, dass jeder Probenaufgabezahn vollständig durchtränkt und mindestens bis zur Perforation flächendeckend befüllt ist, um eine volumetrische Probennahme sicherzustellen.

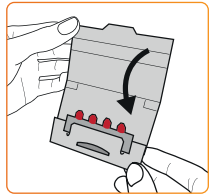
**Es ist wichtig, dass die Ecken sowie die seitlichen Ränder bis hin zur Perforationsflächen komplett befüllt sind. Die Probenzähne müssen komplett mit Blut durchtränkt sein.**



09

Nach der Probenaufnahme lassen Sie das Probennahme- und Transportsystem offen für 2 Stunden stehen.

Anschließend klappen Sie das System zusammen, ohne die Probenaufgabezähne zu berühren und verschließen Sie die Karte mit dem integrierten Schließmechanismus.



10

Kleben Sie einen zehnstelligen Barcode vom Probenbegleitschein auf die Karte. Legen Sie die Karte in den Druckverschlussbeutel.



## Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- ☛ QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- ☛ Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- ☛ Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen  
**Wichtig:** Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- ☛ Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

**Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe mit einem Barcode-Etikett bekleben.**

**Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.**

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

## Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- ☛ Blutabnahmekarte inkl. Barcode-Etikett in die beiliegende Versandtasche legen.
- ☛ Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde.
- ☛ Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben.  
**Achtung:** Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen.
- ☛ Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden. Bis zum Versand sollte die Probe bei Raumtemperatur aufbewahrt werden.

# Hinweise zur Befundabfrage

## Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite [www.medivere.de](http://www.medivere.de)

Unter dem Link [www.medivere.de/befundabfrage](http://www.medivere.de/befundabfrage) geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



|                                               |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Serien-Nr.:                                   | <input type="text" value="Serien-Nr. (8-stellig)"/>                                                                         |
| Code:                                         | <input type="text" value="Code (4-stellig)"/>                                                                               |
| Geburtsdatum:                                 | <input type="text" value="TT.mm.JJJJ"/>  |
| <input type="button" value="DATEN ABSENDEN"/> |                                                                                                                             |

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

# Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller

REF

Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten

LOT

Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung

QTY

Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.



Aluminium



Biogefährdung



Latexfrei

EC

REP

Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

# Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probennahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

**+49 6131 7205-216** oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenfreies Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 111  
55128 Mainz

## WAS WIRD GETESTET?

Laboranalyse des prozentualen Anteils der Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaen (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus dem Kapillarblut.

**Indikationen:** Hautprobleme, Entzündungen, Muskelschwäche, Konzentrationsprobleme, Stress

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

## PROBENNAHME

 **BLUT**



## Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz  
[www.medivere.de](http://www.medivere.de)

**REF**

510009DE



**QTY** 1

