



110018DE Muster

**Muster, 110018DE**

geb. 01.01.2000 w

Barcode 43363016

Labornummer 2607171094

Probenabnahme am 17.07.2026

Probeneingang am 17.07.2026 10:24

Ausgang am 17.07.2026

## Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 3

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

## Hormontest Basis

| Untersuchung | Ergebnis | Einheit | Vorwert | Referenzbereich/<br>Nachweisgrenze |
|--------------|----------|---------|---------|------------------------------------|
|--------------|----------|---------|---------|------------------------------------|

### Endokrinologie

Hormontest Basis

|                    |      |       |  |  |
|--------------------|------|-------|--|--|
| Estradiol (Saliva) | 10,1 | pg/ml |  |  |
|--------------------|------|-------|--|--|

Normwerte Frau:  
Follikelphase 3,1 - 6,4 pg/ml  
Ovulationsphase 4,9 - 11,9 pg/ml  
Lutealphase 3,6 - 7,5 pg/ml  
Postmenopause 3,0 - 7,5 pg/ml  
Bitte beachten Sie die geänderten Referenzbereiche

|                      |      |       |  |  |
|----------------------|------|-------|--|--|
| Testosteron (Saliva) | 14,2 | pg/ml |  |  |
|----------------------|------|-------|--|--|

5,5 - 49,0

|                      |     |       |  |  |
|----------------------|-----|-------|--|--|
| Progesteron (Saliva) | 233 | pg/ml |  |  |
|----------------------|-----|-------|--|--|

Normwerte Frau:  
Follikelphase 30,3 - 51,3 pg/ml  
Lutealphase 87 - 544 pg/ml  
Postmenopause 21 - 69 pg/ml  
Mädchen (vor der Menarche) 12 - 52 pg/ml  
Mädchen (nach der Menarche) 15 - 53 pg/ml

Die Zielwerte unter Progesterongabe sollten sich an den physiologischen Gegebenheiten des weiblichen Endokrinums orientieren.

|                          |     |       |  |  |
|--------------------------|-----|-------|--|--|
| DHEA (Saliva) Morgenwert | 639 | pg/ml |  |  |
|--------------------------|-----|-------|--|--|

101 - 687

Im Rahmen der aktuellen IVDR-Vorgabe hat der Hersteller das bisherige Testsystem durch eine überarbeitete Version ersetzt.

## Endokrinologie - Befundinterpretation

## Estradiol (Saliva)

Die folgende Interpretation ist **nur** für **in der Lutealphase** entnommene Speichelproben gültig.

Die Höhe des Estradiolspiegels kann bei bestehendem Zyklus mit regelmäßiger Ovulation auf eine Spätfollikel- oder Ovulationsphase hinweisen bzw. durch eine Sexualhormonsubstitution bedingt sein.

### Bedeutung der Sexualhormone bei Frauen

Ausreichend hohe Werte der Sexualhormone Estradiol und Progesteron sind notwendig, um den Hormonzyklus der Frau aufrecht zu erhalten. Besonders in der Schwangerschaft werden diese Hormone vermehrt synthetisiert, weil Estradiol und Progesteron die Voraussetzung für die Schwangerschaft bilden.

### Mögliche Folgen hoher Estradiolwerte

- Wasserretention
- Spannungen in der Brust
- prämenstruelles Syndrom
- Stimmungsschwankungen, Depressionen
- verminderte Libido
- Zyklusstörungen
- Erhöhtes Risiko für Neoplasien (Uterus und Mamma)
- Adipositas
  - Neigung zur Fetteinlagerung im Hüftbereich
  - Vergrößerung der Fettzellen (Adipozyten)

## Testosteron (Saliva)

Der **physiologische Testosteronspiegel** zeigt eine ausreichende ovarielle Androgensynthese und hat eine gesunde, regulierende Wirkung auf das Körpergewicht und das Hormonsystem. Testosteron und Androstendion sind die wichtigsten androgenen Verbindungen im weiblichen Organismus.

### Bildungsort von Testosteron

Bildungsort des Testosterons ist bei der Frau hauptsächlich der Eierstock (Ovar). Neben dem Einfluss von Testosteron (Androgen) auf die Libido und die Psyche spielen die Androgene eine wichtige Rolle für das Kollagen der Haut.

### Bedeutung von Testosteron für das Körpergewicht

- ausgleichende Wirkung auf den Fettstoffwechsel
- keine verstärkte Neigung zur Gewichtszunahme

## Progesteron (Saliva)

Der Hormonspiegel des Sexualhormons **Progesteron** liegt im **physiologischen Bereich**.

Die folgende Interpretation ist **nur** für **in der Lutealphase** entnommene Speichelproben gültig.

### Physiologische Bedeutung von Progesteron

Das Steroidhormon Progesteron hat einen regulierenden Einfluss auf die Wirkungen von Estradiol. Progesteron ist weiterhin wichtig für die Stabilität der Knochen, verlängert die Lebensdauer von Hautzellen, steigert die Kollagenbildung und wirkt somit Faltenbildung und Cellulite entgegen. Es hat eine schlaffördernde Wirkung und wirkt Stimmungsschwankungen entgegen.

### Bedeutung von Progesteron für das Körpergewicht

- wirkt der Fettansammlung im Bauchbereich (Körperstamm) entgegen
- Stimulation der  $\beta$ -adrenergen Zellen, welche die Adenylatzyklase stimulieren
- Hemmung der Lipoproteinlipase (Bauch)
- Antagonist des Cortisols

## DHEA (Saliva)

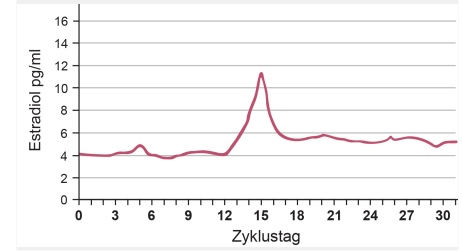


### Mögliche Ursachen des hohen Estradiolspiegels

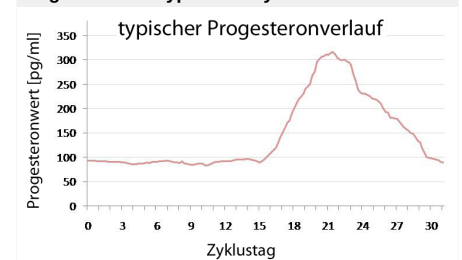
- ▶ Spätfollikel- bzw. Ovulationsphase
- ▶ Schwangerschaft
- ▶ hoher Körperfettanteil
  - verstärkte Umwandlung von Testosteron in Estradiol durch das Enzym Aromatase, das vermehrt im Fettgewebe vorkommt
- ▶ Sexualhormonsubstitution



### Estradiol im typischen Zyklusverlauf



### Progesteron im typischen Zyklusverlauf



**Befundbericht**

Endbefund, Seite 3 von 3



Der **physiologische DHEA-Spiegel** (Dehydroepiandrosteron) hat eine ausgleichende Wirkung auf den Hormonhaushalt. Das Hormon DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde synthetisiert und ist besonders wichtig für eine **optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels**. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der DHEA-Spiegel um ca. 2 % pro Jahr ab.

**Wirkungen von DHEA auf den Stoffwechsel**

- Prohormon für weitere Sexualhormone
- verstärkte Lipolyse
- Verbesserung der Immunabwehr
- optimierte Stoffwechselregulation
- erhöhte Stresstoleranz
- Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen
- Regulation des Körpergewichts
- Antagonist des Cortisols

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit \* gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.

\*\* Untersuchung nicht akkreditiert