

# Anleitung zur Probennahme

## 1. Morgenurin stabilisiert

### Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) im Versandgefäß mit Gefahrgut-Aufkleber (**Achtung: ätzend! Nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren! Den Stabilisator nicht ausschütten!**)

Der Stabilisator gewährleistet die Stabilität der Probe während des Versands an das Labor. Wird der Stabilisator ausgeschüttet, kann das Probenmaterial im Labor nicht zuverlässig ausgewertet werden.

- 1 Urinbecher
- 1 Versandtasche

Diese Anleitung ist gültig für folgende Tests:

Organix®-Dysbiose  
Organix®-Neuro



Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

### Testvorbereitung

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden: In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml, in der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.
2. **Bitte beachten Sie:**  
Mindestens 8 Stunden sollten nach der letzten Mahlzeit vergangen sein und 48 Stunden vor der Urinsammlung sollten weder Fisch noch Meeresfrüchte verzehrt werden.

3. Bei Anforderung der Bestimmung von Organischen Säuren vermeiden Sie vor Probenentnahme folgende störende Einflussfaktoren:

■ **Medikamente (vor allem Diuretika):**

Absetzen der Medikation nach ärztlicher Rücksprache

■ **Nahrungsergänzungsmittel:**

Absetzen bei einer Ausgangsanalyse bitte 2 Tage vor Probenentnahme, nicht jedoch bei Therapiekontrolle

■ **Nahrungsmittel:**

(Verzehr bitte mindestens 24 Stunden vor Probenentnahme meiden)

- Obst (Äpfel, Zwetschgen, Pflaumen, Kirschen, Preiselbeeren, Bananen, Kiwis, Rhabarber, Rosinen)
- Tomaten
- Avocados
- Nüsse (insbesondere Walnüsse, Pekannüsse)
- Butternusskürbis
- Getränke (Limonade, Wein, Weinstein als Backtriebmittel)
- Lebensmittelzusatzstoffe (Benzoessäure als Konservierungsmittel, Aspartam in Süßstoff)

4. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

## Test-Durchführung

1. Verwenden Sie für die Probengewinnung des ersten Morgenurins den Mittelstrahlurin: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 25 ml Urin im Urinbecher auf, **ohne** den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
2. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urinröhrchen mit dem Stabilisator.
3. Füllen Sie den Urin aus dem Urinbecher in das Urinröhrchen mit dem Stabilisator. Das Urinröhrchen sollte bis zur **25 ml-Markierung** gefüllt sein.
4. Verschließen Sie das Urinröhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3mal über Kopf.
5. Füllen Sie auf dem Urinröhrchen das **Etikett** mit Patientennamen und Probenentnahme-Datum aus.
6. Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
7. Den noch im Urinbecher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.
8. Den Urinbecher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.
9. Das Versandgefäß senden Sie mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Anforderungsbogen in der beiliegenden Versandtasche an uns zurück.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!  
Ihr medivere-Team



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz

Telefon: 06131 7205-216