

Anleitung zur Probennahme

Urintest Serotonin

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.
Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) im Versandgefäß mit Gefahrgut-Aufkleber (**Achtung: ätzend!**)
- 1 Urinbecher
- 1 blaue Versandtasche

VERLETZUNGSGEFAHR!
Bitte das Testpaket für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.

Test-Vorbereitung

1. Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 2 Tage vor und während der Probennahme **keine Serotonin-haltigen Nahrungsmittel** gegessen werden. Das gleiche betrifft einige **Medikamente**. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.

Nahrungs-/Genussmittel:

Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao, Koffein, Nikotin, Alkohol

Medikamente:

Acetylsalicylsäure (z.B. ASS®, Aspirin®), Cumarine (z.B. Marcumar®, Venalot®), Guaifenesin (z.B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan®, Longtussin duplex®), Imipramin (z.B. Pryleugan®, Tofranil®), Isoniazid (z.B. Isozid®), Levodopa (z.B. Dopaflex®), Mephenesin (z.B. DoloVisano®), Methamphetamine (z.B. Pervitin®), Methocarbamol (z.B. Ortoton®), Paracetamol (z.B. ben-u-ron®, Captin®, Enelfa®, Grippostad®, Sinpro®, Togal®, Wick MediNait®), Phenothiazine (z.B. Atosil®, Dapotum®, Melleril®, Promethazin®), Reserpin (z.B. Briserin®, Triniton®)

2. Geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie Serotonin-Uptake-Hemmer an.
3. **Wichtiger Hinweis für Frauen:**
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Test-Durchführung

1. Nach dem Aufstehen entleeren Sie zunächst die Blase. Dieser 1. Morgenurin ist nicht zu sammeln. Erst der darauf folgende 2. Morgenurin wird für die Analyse benötigt.
2. Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den **Mittelstrahlurin**: Den ersten Urinstrahl lassen Sie in die Toilette; den folgenden Urin füllen Sie in den **Urinbecher**.
3. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urinröhrchen mit dem Stabilisator.
4. Füllen Sie den Urin aus dem Urinbecher in das Urinröhrchen. Das Urinröhrchen sollte $\frac{3}{4}$ gefüllt sein.
5. Verschließen Sie das Urinröhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3mal über Kopf.
6. Füllen Sie auf dem Urinröhrchen das Etikett mit Patientennamen und Probenahme-Datum aus. Bitte notieren Sie auf dem Etikett „2. Morgenurin“.
7. Stecken das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
8. Legen Sie das Versandgefäß mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz*

Telefon: 06131 7205-216